

DU SPELAR ROLL!

Tanken med hjärtat är att öppna upp för kommunikation med barn kring viktiga livsvärden och ge kunskap till vuxna om hur alkohol påverkar relationen mellan barn och vuxna. Hjärtevikningen utgör en enkel form av aktivitet som människor kan samlas runt i samarbete och samtal.

På kampanjhemsidan duspeLARroll.se/hjartat finns det instruktioner till hur man viker hjärtat samt texter till vuxna och barn med förslag till samtalsövningar kring värdeorden.

GLÄDJE

Alla barn har rätt att känna och uttrycka glädje. Den som känner sig glad är oftast nöjd. Den har inte en massa jobbiga saker att tänka på och vet hur den ska göra och vem den kan prata med om något jobbigt skulle hända. Det finns många olika sätt att visa att man är glad men känslan beskrivs ofta komma sprittande djupt inifrån kroppen.



DJE

Vad är glädje för dig?

GLÄ

JAG

TRYGGHET

VÄRME

HOPP



Läs mer på
duspeLARroll.se/hjartat