

## DU SPELAR ROLL!

Tanken med hjärtat är att öppna upp för kommunikation kring viktiga livsvärden. Hjärtevikningen utgör en enkel form av aktivitet som människor kan samlas runt i samarbete och samtal.

På kampanjhemsidan [duspelearroll.se/hjartat](https://duspelearroll.se/hjartat) finns det instruktioner till hur man viker hjärtat samt texter till vuxna och barn med förslag till samtalsövningar kring värdeorden.

### HOPP

Att få känna sig hoppfull är fantastiskt och något som alla barn har behov av att uppleva. Att vara hoppfull är inte förknippat med en massa saker och pengar utan något som kan uppstå i relationer baserade på trygghet och tillit. Barn kan känna hoppfullhet inför en planerad aktivitet exempelvis en utflykt, umgänge med viktiga personer eller inför högtider.



Vad innebär hopp för dig?

PP

HO

JAG

TRYGGHET

GLÄDJE

VÄRME



Läs mer på  
[duspelearroll.se/hjartat](https://duspelearroll.se/hjartat)