

DU SPELAR ROLL!

Tanken med hjärtat är att öppna upp för kommunikation med barn kring viktiga livsvärden och ge kunskap till vuxna om hur alkohol påverkar relationen mellan barn och vuxna. Hjärtevikningen utgör en enkel form av aktivitet som människor kan samlas runt i samarbete och samtal.

På kampanjhemsidan duspeLARroll.se/hjartat finns det instruktioner till hur man viker hjärtat samt texter till vuxna och barn med förslag till samtalsövningar kring värdeorden.

HOPP

Att få känna sig hoppfull är en av livets gåvor som alla barn har rätt till och behov av att uppleva. Att vara hoppfull är inte förknippat med materiellt eller ekonomiskt välstånd utan något som kan uppstå i en relation innehållande trygghet och tillit. Samtidigt är det viktigt att vuxna har kännedom om vad barn vill och kan. Barn kan känna hoppfullhet inför en planerad aktivitet exempelvis en utflykt eller en högtid. Hur hoppfull man känner sig baseras delvis på ifall man litar på att aktiviteten blir av.



PP

Vad innebär hopp för dig?

HO

JAG

TRYGGHET

GLÄDJE

VÄRME



Läs mer på
duspeLARroll.se/hjartat