

DU SPELAR ROLL!

Tanken med hjärtat är att öppna upp för kommunikation med barn kring viktiga livsvärden och ge kunskap till vuxna om hur alkohol påverkar relationen mellan barn och vuxna. Hjärtevikningen utgör en enkel form av aktivitet som människor kan samlas runt i samarbete och samtal.

På kampanjhemsidan duspelarroll.se/hjartat finns det instruktioner till hur man viker hjärtat samt texter till vuxna och barn med förslag till samtalsövningar kring värdeorden.

JAG

Alla barn har rätt att bli sedda för den de är och dess unika egenskaper. Att bli sedd för den man är innebär bland annat att bli lyssnad till och att man känner att man har möjlighet att både bestämma sig och ändra sig i olika frågor. Alla har vi olika behov och alla barn ska respekteras för vad de känner och visar. Som barn har man bland annat rätt att säga "stopp", "jag vet inte", "jag förstår inte", "jag vill inte", "jag behöver tänka", "jag har ändrat mig" eller "jag håller inte med".



Vad innebär "jag" för dig?

JAG

JAG

HOPP

TRYGGHET

GLÄDJE

VÄRME



Läs mer på
duspelarroll.se/hjartat