

## DU SPELAR ROLL!

Tanken med hjärtat är att öppna upp för kommunikation med barn kring viktiga livsvärden och ge kunskap till vuxna om hur alkohol påverkar relationen mellan barn och vuxna. Hjärtevikningen utgör en enkel form av aktivitet som människor kan samlas runt i samarbete och samtal.

På kampanjhemsidan [duspelarroll.se/hjartat](https://duspelarroll.se/hjartat) finns det instruktioner till hur man viker hjärtat samt texter till vuxna och barn med förslag till samtalsövningar kring värdeorden.

### TRYGGHET

Barn har rätt att känna sig trygga under uppväxten. Trygghet kan innebära till exempel att få äta sig mätt, sova hela natten, veta vem som ska hämta på förskolan och att ha med sig lämpliga kläder för att kunna delta i verksamheten. Det kan också handla om att känna samhörighet med andra, känna kärlek och värme från trygga vuxna och känna sig hemma där man bor. Trygghet kan innebära olika saker för olika individer vilket kan vara spännande och utvecklande att samtala kring; inte minst tillsammans med barn.



# GHET

Vad är trygghet för dig?

# TRYG

JAG

GLÄDJE

VÄRME

HOPP



Läs mer på  
[duspelarroll.se/hjartat](https://duspelarroll.se/hjartat)